СКОЛКА

УТВЕРЖДЕН
приказом ОАНО «Сколка»
от 31.08.2026 № 01.7-310826-5

Режим дня ОАНО «Сколка»

	1 (сентябрь-декабрь)	1 (январь-май)	2-4	5	6	7	8	9	10	11
8.00 – 8.30	8.00-8.35 Завтрак 1	Завтрак 1		Сбор						
8.30-9.10	8.35- 9.10 Учебное занятие 1	Учебное занятие 1								
9.10-9.30	Перерыв			Завтрак			Перерыв			
9.30-10.00	9.30-10.05 Учебное занятие 2	Учебное занятие 2								
10.00-10.30	10.05-11.10 Образовательная прогулка	10.10-11.10 Образовательная прогулка	Перерыв				Завтрак			
10.30-11.10			Учебное занятие 3							
11.10-11.30	11.10-11.35 Завтрак 2	Завтрак 2		Перерыв						
11.30-12.10	11.35-12.10 Учебное занятие 3	Учебное занятие 3	Учебное занятие 4							
12.10-12.20	Перерыв 15 мин	ОБЩЕЕ ВРЕМЯ ШКОЛЫ								
12.20-13.00	12.25-13.00 Учебное занятие 4	Учебное занятие 4	Учебное занятие 5							
13.00-13.10	Перерыв 15 мин	Перерыв		13:00-13:30 ОБЕД					Перерыв	
13.10-13.50	13.15-13:50 Учебное занятие 5	Учебное занятие 5	Учебное занятие 6	13:30-14:00 Прогулка					Учебное занятие 6	
13.50-14.50	13.50-14.20 Обед			14:00-14:40 Учебное занятие 6					13:50-14:20 обед	
	14:20 -14:55 Прогулка/ Игра	14:20 -14:50 Прогулка/ Игра	14.10-15.20 Прогулка	14:40-14:50 Перерыв					14:20-14:50 Прогулка	

14.50-15.30	14:55-15:30 Учебное занятие 6	Учебное занятие 6		Учебное занятие 7	
15.30-15.40	Перерыв 15 мин	Перерыв			
15.40-16.20	15.45-16.15 Академическая самоподготовка	Академическая самоподготовка		15:40-16:20 Учебное занятие 8 (Самоподготовка/Работа в лабораториях/учебное занятие)	
16.20-16.40	16.15-16.40 Полдник	Полдник			Перерыв
16.40-17.40	Учебное занятие SMART/Проектная самоподготовка/Ресурсное время			16:40-17:20 Учебное занятие 9 (Самоподготовка/Работа в лабораториях/учебное занятие)	
17.40-17.50	Перерыв			17.20-17.50 Перерыв/Самоподготовка	17.20-17.40 ПОЛДНИК
17:50-18:50	Учебное занятие SMART/Ресурсное время			17.40-18.20 Учебное занятие 10/ Самоподготовка/Работа в лабораториях	Ужин 18.20 – 20:00
18:50-19:00	Перерыв			18:20-19:00 Перерыв/Самоподготовка	
19:00-20:00	Учебное занятие SMART/Ресурсное время				